



羅商錄園



第23期

發行人：陳琨義 主編：劉順元 編輯：朱映林、李英維、許志璋、廖雅慧、陳韋銘、羅瑞芬、李玉琴、陳勁穎、簡瑛欣、吳政哲、劉倩妤
校址：宜蘭縣羅東鎮中山路四段360號 電話：03-9512875 網址：https://www.ltcvs.ilc.edu.tw

出刊日期：112年10月

狂賀!! 本校參加112年全國高級中等學校專業群科專題及創意競賽榮獲創意組第一名、專題組佳作

商管群科專題及創意競賽是由各校辦理初賽推派代表參加，經複賽評審委員書面評比，今年度專題組共計117件參賽，錄取27件作品進入複賽；創意組共計33件參賽，錄取11件作品進入複賽。複賽方式採至群科中心口頭報告及評審委員問答方式進行，專題組取優勝18件、創意組取優勝7件進入決賽。決賽於112年5月4日至5月6日在國立台灣師範大學舉辦，以佈展及口頭報告方式進行。

在全國各高中職優秀學生激烈競爭下，羅東高商資料處理科學生葉子寧、陳妍妤、黃薰儀、王柏程及楊竣傑同學，在劉順元老師指導下，以「餐車你別跑，老闆你賣走」餐車點餐系統為主題，結合GPS功能設計出一款餐車定位APP系統。讓喜愛餐車美食的同好，可藉由此系統快速找到餐車的位置，榮獲專題組全國佳作。

此外，商業經營科學生張毓庭、李巧薇及高熙同學，基於傳承原住民文化及語言的使命，選擇泰雅旅部落作為作品主軸。在吳璣玲老師指導下，以「繪」出原漾 (young) —泰雅創意繪本為主題，結合AR技術，設計出兼具人文與科技的泰雅繪本。希望藉由遊戲式學習的方式，激發原住民小朋友對部落文化的認同感，同時希望非原住民的小朋友能因此認識泰雅族文化。此作品深受評審讚賞，在各校優秀作品中脫穎而出，一舉拿下創意組**全國第一**！



創意組全國第一名上台受獎



吳璣玲老師與參賽同學合影



劉順元老師與參賽同學合影



羅東高商榮獲創意組全國第一名及專題組佳作
參賽同學們與指導老師於比賽海報前合影留念

杏壇芬芳 林京蓉主任榮獲112年杏壇芬芳獎

本校國貿科林京蓉主任在教學崗位上克盡本職認真付出，「溫暖堅定·勤勉努力」是她的教學理念，「身心健康·明理負責」是二十多年來對學生不變的期待。喜歡分享精彩的生命故事鼓舞學生無畏困境、迎向希望；奮力帶領學生參加校內外企劃專題競賽，開拓視野、提昇自信。競賽指導經驗豐富獲獎無數，分別在107、109及111年指導學生參加全國高級中等學校專業群科專題及創意製作競賽，分別榮獲全國第一、第三及第二名的佳績！

京蓉主任指導學生涵蓋面向十分廣泛，帶領學生實地考察推廣宜蘭當地的農特產、藝文等活動，並結合當地國小的特色課程，研擬出教學企劃案，設計生態影片、APP數位導覽系統及運用線上互動平臺，專題作品令評審感到十分驚艷。110年10月攜手學生開創「流蓮北成」品牌深入社區舉辦品牌發表會，111年開始走出校園：5月份於羅東青創基地辦理創意商品試飲活動、7月份受邀於羅東藝穗節進行公益市集設攤及休閒農業工作坊進行文創商品開發分享、8月份再次帶領學生共同繪製北成人文地景大型展板刊登於社區入口，10月份參與全國四健會作業組競賽，獲得全國二等獎的殊榮。在產學合一的過程中，京蓉主任總能元氣飽滿熱忱陪伴學生，在自我探索中，找到價值定位，成為更美好的自己！



2023年杏壇芬芳獎頒獎典禮



2023年杏壇芬芳獎頒獎典禮合照

傑出校友 陳景維榮獲第61屆全國十大傑出青年

賀！本校106年畢業校友陳景維先生榮獲中華民國第61屆全國十大傑出青年。陳景維校友104年-106年期間於本校資料處理科就讀，大學畢業後積極投入社會服務工作，開設個人工作室巡迴各校及社團演講宣揚「維小的我可以撼動全世界」，雖罹患脊髓性肌肉萎縮症，但仍樂觀進取努力向上，於112年9月榮獲中華民國第61屆全國十大傑出青年，社會服務類獎項，全校師生同感榮耀。



第61屆全國十大傑出青年頒獎典禮

傑出校友 賴力弘榮獲世界杯測師大賽台灣冠軍

賀！賴力弘榮獲世界杯測師大賽台灣冠軍。餐飲管理科105級校友賴力弘同學，目前就讀崑山科技大學餐飲管理及廚藝系四年級。於112年4月13日參加2023年「WCE世界杯測師大賽」台灣選拔賽。22歲的他為歷屆中最年輕的參賽者，他一路過關斬將，擊敗百位選手，奪下「杯測師大賽—台灣選拔賽」冠軍，2024年將代表台灣前往美國參加世界賽。



賴力弘(中)榮獲杯測師大賽台灣冠軍

輕艇 綜三丁 吳亭儀

綜三丁吳亭儀榮獲2023年世界青年暨U23輕艇激流錦標賽世界青少年第10名



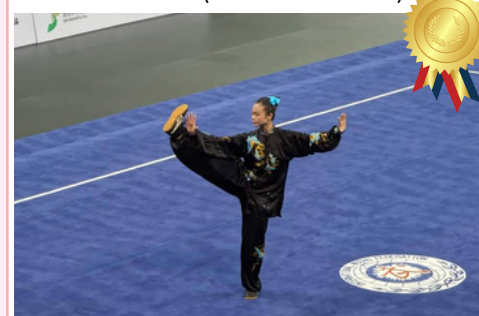
西划 綜二丁 林暄芸

綜二丁林暄芸獲選2023亞洲青少年划船錦標賽選手(比賽地點：泰國)



武術 綜二乙 劉又慈

綜二乙劉又慈榮獲亞洲青少年武術錦標賽-太極拳金牌(比賽地點：澳門)



武術 實二乙 蘇哲倫

實二乙蘇哲倫入圍亞洲青少年武術錦標賽-散打項目(比賽地點：澳門)



賀!! 112年度錄取國立大學117人次！

班級	姓名	學 校	學 系	班級	姓名	學 校	學 系	班級	姓名	學 校	學 系
資三乙	林惠卿	國立臺灣科技大學	企業管理	資三乙	黃柏翰	國立勤益科技大學	企業管理	餐三甲	林怡岑	國立高雄餐旅大學	西餐廚藝
多三甲	俞丞柏	國立臺北科技大學	工業設計	資三甲	李芝穎	國立勤益科技大學	流通管理	餐三甲	陳冠硯	國立高雄餐旅大學	西餐廚藝
資三乙	林惠卿	國立臺北科技大學	經營管理	資三乙	游云萱	國立勤益科技大學	流通管理	餐三甲	謝芯綾	國立高雄餐旅大學	旅館管理
綜三甲	官致伶	國立臺北科技大學	資訊與財金管理	商三甲	李惠敏	國立勤益科技大學	健康產業管理	餐三甲	林家平	國立高雄餐旅大學	旅館管理
資三乙	林惠卿	國立臺北商業大學	企業管理	國三甲	陳玥璇	國立勤益科技大學	健康產業管理	餐三甲	黃予柔	國立高雄餐旅大學	旅館管理
資三甲	王柏程	國立臺北商業大學	財政稅務	商三甲	蕭嘉昇	國立勤益科技大學	資訊管理	實三乙	劉佳佩	國立高雄餐旅大學	烘焙管理
資三甲	張祐柔	國立臺北商業大學	數位多媒體設計	資三甲	楊竣傑	國立虎尾科技大學	資訊工程	餐三甲	吳佳融	國立高雄餐旅大學	烘焙管理
綜三丙	鄧又威	國立政治大學	傳播學院不分	國三甲	魏亦呈	國立雲林科技大學	財務金融	餐三甲	林育均	國立高雄餐旅大學	航空暨運服管理
綜三甲	趙祐霆	國立台北大學	公共行政暨政策	綜三丙	黃莉容	國立暨南國際大學	東南亞	餐三甲	林家平	國立高雄餐旅大學	餐飲管理
綜三甲	陳奕豪	國立台北大學	公共行政暨政策	實三乙	廖珮婷	國立暨南國際大學	東南亞	資三乙	陳怡誼	國立屏東大學	商業自動化與管理
綜三甲	林逸民	國立台北大學	公共行政暨政策	多三甲	張立蕓	國立暨南國際大學	東南亞	資三甲	林子誠	國立屏東大學	體育學
綜三丙	呂少宇	國立台北大學	公共行政暨政策	實三乙	簡琳芸	國立暨南國際大學	東南亞	餐三甲	黃予柔	國立屏東科技大學	餐旅管理
商三甲	蔣沅澄	國立台北大學	法律學	實三甲	葉聖潔	國立暨南國際大學	社工學	綜三丁	陳正誠	國立宜蘭大學	土木工程學
綜三丙	簡槐霆	國立台北大學	社會工作學	商三甲	劉庭妤	國立暨南國際大學	科技學院學士班	實三甲	葉聖潔	國立宜蘭大學	生物資源學
綜三丁	許茗茗	國立台北大學	金融合作學	綜三丁	郭佟侶	國立暨南國際大學	國際文教	國三甲	陳喬昕	國立宜蘭大學	休閒運動管理學
商三甲	陳湘淇	國立台北大學	財政學	國三甲	陳姿璇	國立暨南國際大學	國際企業	實三乙	江玟婕	國立宜蘭大學	食品科學
商三甲	陳湘淇	國立台北大學	經濟學	國三甲	劉翊蓉	國立暨南國際大學	國際企業	綜三丁	劉昕寧	國立宜蘭大學	智慧休閒農業
實三甲	林意晨	國立臺北護理大學	高齡健康照護	商三甲	吳昌恩	國立暨南國際大學	國際企業	實三甲	曾鈺雯	國立宜蘭大學	智慧休閒農業
商三甲	陳可芯	國立臺北護理大學	健康事業管理	綜三丙	羅立承	國立暨南國際大學	教育學院學士班	商三甲	周泊翰	國立宜蘭大學	智慧休閒農業
資三乙	林惠卿	國立臺北護理大學	資訊管理	國三甲	陳玥璇	國立暨南國際大學	管理學院學士班	國三甲	林珮岑	國立宜蘭大學	智慧休閒農業
資三甲	陳妍妤	國立臺北護理大學	資訊管理	資三甲	葉子寧	國立暨南國際大學	管理學院學士班	實三乙	江玟婕	國立宜蘭大學	園藝學
綜三丁	趙唐瑄	國立體育大學	陸上運動學	綜三丁	陳玉婷	國立暨南國際大學	護理學	商三甲	楊宇筑	國立宜蘭大學	應用經濟與管理
綜三丁	宋孝恆	國立體育大學	運動技擊學	綜三丁	楊智翔	國立聯合大學	材料科學工程	國三甲	陳芸希	國立宜蘭大學	應用經濟學
綜三丁	陳勇吾	國立體育大學	體育推廣學	綜三丙	莊宥均	國立聯合大學	經營管理學	多三甲	張立蕓	國立東華大學	不分
商三甲	蕭承宗	國立體育大學	體育推廣學B	綜三丁	游能宇	國立臺南大學	生物科技學	多三甲	江嘉儀	國立東華大學	不分
餐三甲	雲晁宣	國立臺灣海洋大學	食品科學	多三甲	李 黎	國立臺南藝術大學	材質創作與設計	綜三丁	陳玉婷	國立東華大學	法律學
綜三丁	陳玉婷	國立彰化師範大學	長期照護與教育	多三甲	俞丞柏	國立高雄科技大學	工業設計	實三甲	葉聖潔	國立東華大學	社工學
國三甲	陳姿璇	國立中興大學	應用經濟學	綜三甲	陳翌翔	國立高雄科技大學	企業管理	綜三丁	陳玉婷	國立東華大學	社工學
國三甲	李心妤	國立臺中科技大學	企業管理	餐三甲	謝芯綾	國立高雄科技大學	休閒管理	綜三丙	鄭濶宸	國立東華大學	管理科學與財金國際
國三甲	陳星卉	國立臺中科技大學	企業管理	國三甲	陳星卉	國立高雄科技大學	供應鏈管理	綜三丁	余俊明	國立東華大學	體育與運動科學
綜三乙	陳柏均	國立臺中科技大學	商業設計	餐三甲	黃予柔	國立高雄科技大學	海洋休閒管理	資三甲	李美慧	國立東華大學	體育與運動科學
資三甲	楊竣傑	國立臺中科技大學	資訊工程	餐三甲	尤瑞強	國立高雄科技大學	國際企業學	資三乙	吳旻叡	國立東華大學	體育與運動科學
商三甲	李惠敏	國立臺中科技大學	應用中文	綜三丙	邱暉玟	國立高雄師範大學	國文學	綜三甲	游柏軒	國立東華大學	體育與運動科學
資三甲	李旻憲	國立臺中科技大學	應用中文	綜三丁	陳玉婷	國立高雄師範大學	運動競技學	綜三丙	游能舜	國立臺東大學	資訊工程學
國三甲	宋欣濂	國立臺中科技大學	應用統計	綜三丙	游靜恩	國立高雄師範大學	運動競技學	綜三丁	黃郁玲	國立臺東大學	體育學
商三甲	陳韻如	國立臺中科技大學	應用資訊日語	綜三丁	陳玉婷	國立高雄師範大學	語言學	資三乙	林峰聿	國立澎湖科技大學	行銷與物流管理
綜三丙	何彥勳	國立臺北市立大學	中國語文學	國三甲	黃丹娜	國立高雄師範大學	語言學	綜三丙	劉穎璇	國立金門大學	長期照護學
國三甲	游智嫫	國立勤益科技大學	人工智慧應用工程	綜三乙	張正諺	國立高雄餐旅大學	中餐廚藝	綜三丙	吳若寧	國立金門大學	觀光管理學
商三甲	陳韻如	國立勤益科技大學	文化創意事業	餐三甲	邱承浩	國立高雄餐旅大學	中餐廚藝	綜三丁	游能宇	臺灣警察專科學校	不分



創意Podcast節目發表會



與外籍生錄製Podcast節目

開口說英文 World English in Your Hands & 與職人有約

教務處111學年度上學期以「World English in Your Hands」為主題，採中外雙師合作，透過動、植物等拼圖遊戲，串連生活經驗，引導本校綜高學生及社區國中學進行主題式英語對話練習，提升學生說英語的興趣，共辦理4場，總參與人數為153人。

下學期以「與職人有約」為主題，邀請教育、音樂、護理、紡織、新聞、汽車、體育…等不同領域之外籍專業職人，以互動對話講座方式，讓參與師生能用不同的視野去探索不同國家的職場工作，瞭解各行業之職涯內容，以提升學生語言應用之能力，活化英語文學習，共辦理6場，總參與人數為147人。



World English in Your Hands



Days in New Zealand



Taiwanese Indie Music

PODCAST 尋找聲音代言人

首創由英文科、歷史科、台北城市科大應外系、聽說媒體公司、強力錄音室跨領域合作，採全英授課方式，經由認識自己的聲音、腳本撰寫、節目錄製、產業參訪等，以綠園為主體，由22位學生分成五組，透過校園報報、外籍生快問快答、國際議題等系列主題，讓學生運用不同的視野，企劃屬於自己的播客專輯共25個，並於學期末進行創意Podcast節目發表。

奔騰72 續紛羅商 聯合專題成果展

羅東高商於112年5月23日(二)舉辦聯合成果展，包含有商業經營科、國際貿易科、資料處理科、多媒體設計科、餐飲管理科、綜高餐飲服務學程、實用技能觀光事務科及餐飲技術科等。展演三年來學生努力學習的成果。今年的主題是「奔騰72 續紛羅商」，搭配動態及靜態的形式呈現學生才藝及廚藝，也讓與會來賓、家長及國中生有機會欣賞到各科學生專題成果及廚藝料理。



觀光事務科成果展花絮



餐飲技術科成果展花絮



餐飲管理科成果展花絮



商業經營科成果展花絮



國際貿易科成果展花絮



多媒體設計科成果展花絮



資料處理科成果展花絮

業師協同 遴聘業界專家 協同教學

羅東高商實習處申辦111學年度遴聘業界專家協同教學計畫，在實習處各科主任及組長努力下，本學年度共申請10門專業課程，獲國教署補助約52萬元。邀請8位在相關領域專精業界師傅入班授課，充實學生專業技能，與業界實務技術無縫接軌。累計實施187小時，共有8個班級學生受惠。實施班級、科目及邀請業師如下：

科別	科目	班級	業師	授課教師
觀光事務科	輕食料理	實三甲	原麥森林 邱弘裕師傅	關靜宜師
餐飲技術科	烘焙實務	實二乙	原麥森林 邱弘裕師傅	游千誼師
餐飲技術科	無國界料理	實三乙	麟手創料理餐廳 蔡依迪主任	蔡幸玲師
餐飲技術科	蔬果切雕	實三乙	永豐活海鮮餐廳 李忠勇師傅	陳靖宜師
餐飲服務學程	餐飲服務技術	綜二乙	布查花園餐飲店 陳文意副店長	童亭蓉師
餐飲管理科	日式料理	餐二甲	友朋小吃店 蘇詩詠師傅	童亭蓉師
商業經營科	商業經營實務	商三甲	三緯列印數位科技 邱燦煌負責人	謝芳宜師
商業經營科	專題實作	商二甲	角珞有限公司 陳相如負責人	吳璣玲師
商業經營科	市場調查實務	商二甲	角珞有限公司 陳相如負責人	吳璣玲師
國際貿易科	國際禮儀實務	國三甲	隆元茶莊 方堅愛負責人	林京蓉師

觀光事務科 輕食料理



原麥森林 邱弘裕師傅

餐飲技術科 烘焙實務



原麥森林 邱弘裕師傅

餐飲技術科 無國界料理



麟手創料理餐廳 蔡依迪主任

餐飲技術科 蔬果切雕



永豐活海鮮餐廳 李忠勇師傅

商業經營科 商業經營實務



三緯列印數位科技 邱燦煌負責人

商業經營科 專題實作



角珞有限公司 陳相如負責人

國際貿易科 國際禮儀實務



隆元茶莊 方堅愛負責人

餐飲服務學程 餐飲服務技術



布查花園餐飲店 陳文意副店長

餐飲管理科 日式料理



友朋小吃店 蘇詩詠師傅

多元展能 參加競賽 展現專業技能



多媒學生參加2023正修科大高中職專題製作競賽榮獲佳績



多三甲同學參加2023新銳設計師競賽榮獲第一名



多二甲韓昕岑同學獲第22屆蘭陽青年文學獎散文組佳作



商二甲榮獲致理科大「I-Life 創新服務企劃競賽」冠軍



商二甲榮獲「2023第6屆致青春·創未來」全國選拔賽銅牌



商二甲榮獲2023 CNUCRHM 創意休閒保健管理專題賽佳作

賀 劉佳佩同學榮獲111學年度全國技藝教育績優學生

劉佳佩同學學習認真且熱心助人，曾擔任過班長、風紀股長、學藝股長、烘焙西點社副社長、飲調小老師、烘焙實務小老師、西式點心小老師、蛋糕裝飾小老師，深受師長信任及同儕喜愛。

在校期間取得「飲料調製-丙級」、「中餐烹調-葷食-丙級」、「烘焙食品-麵包-丙級」等證照，並積極參與「原麥森林烘焙輕食坊」的業界實習機會，不斷精進個人烘焙技藝及學習如何商店經營，深受業師的讚賞。三年來校內外的烘焙競賽與體育成績都相當亮眼。



餐飲科參加2023年全國校際盃年輕侍酒師精英賽成績優異



餐一甲劉欣恩榮獲宜蘭縣均質化「線上閱讀檢測」比賽特優

好小孩 偏鄉小學品德服務推廣學習營隊--2023團結好小孩

本校協同偏鄉地區國民小學，促進地區文化交流，鼓勵學生認識多元文化，以創意活動進行社區服務、參與地方文化之發揚和傳播，有效結合學校與社區。今年2023好小孩營隊邁入第11年，當時與台北市永春高中合作的「羅商有品，品格永春」，到蘭陽女中的加入，每年的「永羅蘭團隊」，一路走來，每年一主題-勇敢、善良、追夢、珍惜、團結……，與每一年不同的偏鄉小學，大洲國小、萬富國小、大福國小、士敏國小、雙溪國小……，在每學年度的三月招募學員，五月的三校培訓，一直合作練習到七月辦理營隊，完成品德服務推廣的學習營隊，除了國小生在暑假的一開始，有了學習營隊，身為工作人員的高中生，更豐富了自己的學習歷程，為自己在羅商的求學生涯，增添亮麗的光彩。



2023團結好小孩活動花絮



2023團結好小孩活動花絮



2023團結好小孩活動花絮

好時光 社團假日演出系列--周末好時光

羅東文化工場與縣內學校學生社團及藝文工作室共同辦理共享周末快樂時光，本校韓舞團及吉他社分別在5月20日、4月17日受邀參加演出，一同推廣縣內民眾帶著甜點、咖啡及愉悅的心情，作夥來文化客廳享受周末好時光！



韓舞團週末好時光表演



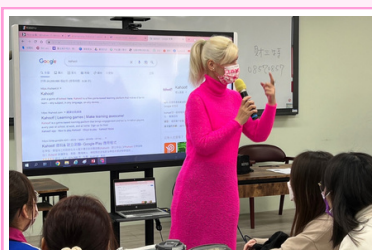
韓舞團週末好時光表演



吉他社週末好時光表演

FUN英語 攜手科大 FUN 玩英語文營隊

今年度共有123位學生參與寒暑假和醒吾科大、台北城市科大、亞東科大、德明財經科大攜手合作規劃的英語營隊，鼓勵學生運用英語於生活當中，透過冬學季微旅行（航運領域）、聲音創意X精彩人聲（配音領域）、Fun Leather Design（設計領域）及Fashion Is Everywhere（時尚經營領域）等四個不同主題，從專業知識講述、實作活動到企業參訪，進行雙語式教學活動，讓學生有更多元的學習機會。



Christina老師卡通配音選角



陳俊豪老師玩「皮」視界



跟著Richard老師動茲動

文學與音樂 彈性選修課程期末發表會

由范耘芬老師指導的「文學與音樂」彈性選修課程，於112年6月20日(二)15:10-16:00辦理期末發表會，活動地點於弘道樓四樓會議室。本次成果發表會演出學生共13人，約80位師生共同參與，聆賞這場文學與音樂結合的盛宴。



成果發表學生與師長合影



「文學與音樂」成果發表花絮



「文學與音樂」成果發表花絮

藝穗節 受邀參與羅東藝穗節青創市集

國貿科學生透過專題實作課程與北成社區合作，建構「流蓮北成」品牌。其中所開發出的體驗活動之一「流蓮北成時間記憶茶罐DIY手作體驗」，特別受邀參加2023羅東藝穗節青創市集-公益體驗活動。本次活動於112年7月23日~7月28日每日18:00-21:00，在羅東鎮中山公園舉行。現場報名體驗民眾酌收50元體驗費，所得收益全數捐予公益。指導老師：林京蓉主任。



向民眾介紹DIY內容



民眾完成作品與工作人員合照



鎮長蒞臨活動攤位盛況



攤位成員與指導老師合照

文藝營 「創意釘板畫」文創手作營

圖書館於112年2月6日~2月8日辦理手作文創手作營隊，邀請張鈺綾老師及康潔盈老師指導學生創作「創意書冊-幾何繞線畫」及「創意釘板畫」。3天營隊活動中，學生熱情參與，受益良多，參加並完成作品計31人。活動結束後，辦理作品競賽，將優秀學生作品陳列於圖書館展出，邀請師生共賞，充實學生學習歷程，提昇學生創作自信。



創意釘板畫製作講解



文創手作營動手實作



學生優秀作品成果展示

賀 本校榮獲112全國中等學校運動會宜蘭縣績優學校縣長親自頒獎表揚



賀 本校武術隊參加111學年度全國中等學校武術錦標賽-榮獲6金2銀2銅



賀 本校體操隊參加112年全國中等學校運動會-榮獲1金3銀1銅



賀 本校吳亭儀同學榮獲2023年亞洲青年暨U23輕艇激流錦標賽金牌



本校科別

日間部 職業類科 綜合高中
商業經營科、資料處理科、國際貿易科、餐飲管理科、多媒體設計科
學術自然學程、學術社會學程、資訊應用學程
餐飲服務學程、國際貿易學程、多媒體設計學程
實用技能學程 餐飲技術科、觀光事務科

進修部 職業類科 商業經營科、資料處理科、電子商務科、國際貿易科

~歡迎您加入羅商綠園家族~

