



羅商綠園

第24期



發行人：陳琨義 主編：劉順元 編輯：朱映林、李英維、許志璋、廖雅慧、陳章銘、羅瑞芬、李玉琴、陳勁穎、簡瑛欣、吳政哲、張鈺綾、劉倩妤
校址：宜蘭縣羅東鎮中山路四段360號 電話：03-9512875 網址：https://www.ltcvs.ilc.edu.tw

出刊日期：113年04月

本期焦點 多媒科「我媒想到」專題製作成果展

本校多媒體設計科於113年1月6日至18日，於羅東文化工場宜蘭縣青年交流中心，舉辦第八屆專題製作成果展。展出內容多元，涵蓋展覽規劃設計、糖果公仔裝置設計、香氛設計、包裝設計、網漫繪製、虛實結合微電影、桌遊設計、繪本設計等多元創作。

本次展出主題由50位學生共同投票選定為「我媒想到」，象徵多媒科豐富的想像力與創意，同時讓大家來觀展後，能夠對作品給予各樣的回饋。展覽視覺設計由多三甲過立柔、姚愷熙、林詩嘉及總召林子善一同策劃。活動吉祥物「雲寶」是一位隨心情改變頭上雲朵顏色的寶寶，也代表著每一位學習設計的學生常有的心境變化。

本次展覽亮點之一為黑化的愛麗絲夢遊仙境改編的反毒主題，以「糖漿」製作公仔的「Sweet Venom」；「星沉」以全球暖化下，架空的背景繪製奇幻插畫風格的島嶼大逃殺桌遊，精緻的卡牌與角色設計令人驚艷；影音動畫組「幸福集點卡」蒐集日常生活未發覺的幸福片段，製作精緻的2D動畫，讓我們意識身邊其實存在著許多令人欣喜的小故事；「室信」則是以現代人常見的容貌焦慮為主題，跟著在意他人眼光的女學生溫冉，逃脫自我否定的夢境吧！其中三組繪本設計組別「美甲獅」、「飛飛的超能力」、「是時候回家了」，分別以性別刻板印象、兒童興趣探索及台灣特有種保育為題，期望親子共讀時大人與孩子都有新的認識。

今年由鄭巧玫主任、吳詩柔老師及彭芝盈老師與多媒體設計科全體教師協力指導，感謝宜蘭縣文化局提供開幕式場地，予學生發表的空間，及宜蘭縣青年交流中心提供華美的展覽空間供專題製作成果展示。



高雄國際發明暨設計展(KIDE) 榮獲銀牌

本校與亞東科技大學合作研發之「適用於洗腎患者之飲食暨生理狀態監控系統」，於2023年第19屆韓國首爾國際發明展(SIIF)榮獲銅牌後，參加2023年高雄國際發明暨設計展(KIDE)，再度榮獲銀牌佳績。

此系統由本校朱映林主任、亞東科大陳銘樹教授、輔仁大學呂奇傑教授、楊正銘技術副理，以及本校綜合高中三年級游欣潔、雷惠佳同學、亞東科大邱靖恩、王雅欣、李螢蓁、游琇雯、庾光威、黃妍馨同學共同研發。系統透過智慧型手機應用程式，讓洗腎患者可以輕鬆記錄飲食、藥物及生理狀態，並由雲端資料庫進行分析，提供個人化的飲食建議及健康管理。



朱映林主任表示，洗腎患者需要長期接受治療，且需嚴格控制飲食及生理狀態，以維持健康。該系統的開發，可協助洗腎患者更有效地管理自身健康，提升生活品質。該系統未來可與洗腎診所和醫療機構的系統進行場域驗證，以提高整體護理品質。

朱映林主任表示，洗腎患者需要長期接受治療，且需嚴格控制飲食及生理狀態，以維持健康。該系統的開發，可協助洗腎患者更有效地管理自身健康，提升生活品質。該系統未來可與洗腎診所和醫療機構的系統進行場域驗證，以提高整體護理品質。

2023台灣創新技術博覽會

勇奪金牌

「2023台灣創新技術博覽會」共有529件來自國內外參賽作品角逐各類發明獎項，本校由郭萌渝老師與中華科技大學吳崇仁教授共同指導商三甲學生蔡宇靜（現為明志科技大學學生）與國二甲學生陳虹樺、陳妍汝、柳恩慈，以新型專利「農田環保披覆層」參賽，勇奪金牌獎。本作品主要是以綠色環保與廢棄物循環利用為核心概念，將稻草、蛋殼、牡蠣殼粉等廢棄物，化為資源，取代塑膠布。



技冠全國 全國商科技藝競賽羅東高商勇奪5金手2優勝

本校參加112年度的商業類科全國技藝競賽，成果豐碩！共計獲得5座金手獎、2座優勝，無論是獲獎組數、名次及參賽組數，都是全國之冠，其中，商業簡報、烘焙及文書處理職種能在群強環伺之中，殺出重圍，獲得全國第二名、第三名及第四名，更是難能可貴。

校長陳琨義表示，學校在培訓技藝競賽可謂不遺餘力，培訓及參賽過程都得有大量的經費補助，除了學校在軟硬體方面的支援外，不足經費部分家長會也鼎力協助，讓參賽的老師及同學無後顧之憂，全心全意投入訓練。校方也特別感謝林燈文教公益基金會對於技藝競賽「中餐烹飪」、「烘焙」及「商業群」職種培訓的經費贊助，可以延聘業界優秀講師指導及材料費的挹注，給予學校非常大的幫助。

今年全國共171所學校，派出717位頂尖好手同場競技，角逐金手獎及優勝的榮譽，本校參加9組職種與全國高手同場競技，能在眾多選手中脫穎而出，共獲得5座金手獎及2座優勝，成績「全國第一」，都是老師同學辛勤努力後所得到的，也是學校技藝成果的展現。



112年資訊素養與倫理創意教案 榮獲優等

本校國文科楊肅浩老師、英文科呂紹柔老師，與原任教於本校，後調任新北高中數學科蕭宇軒老師，跨校合作的跨領域教案「少年兀的奇幻旅程」，榮獲教育部112年資訊素養與倫理創意教案徵選比賽優等，2月底至新竹陽明交大領獎。112年年底，蕭宇軒老師邀請本校兩位師長參與此次教案比賽，他們不僅在短時間內合作完成了教案，更透過遠距教學技術，遠距教導了新北高中的學生，跨越了校界與縣市的界限。國文、英文、數學三大主科的跨界合作，將不同學科的知識和技能結合，為學生帶來了更豐富的學習體驗。其獲獎，無疑是對跨學科合作和教學創新的肯定。



熱血教師 吳璣玲老師榮獲112秀春教育獎



吳璣玲老師擔任導師16年，認真負責，學生生活常規與環境整潔表現優異，常獲全年級第1名。且樂於分享帶班經驗，是同仁心目中優秀導師。她積極輔導學生升學，110年有14人考取國立大學或科大，其中包括1名身心障礙學生。另外，指導學生參加各類競賽，更是獲獎無數，包括全國專題實作及創意競賽榮獲創意組第1名及第3名、IEYI世界青少年創客發明展暨臺灣選拔賽銀牌、銅牌等。

朱慧真主任榮獲112秀春教育獎 行政奉獻

朱慧真主任擔任導師14年，熱心輔導學生，鼓勵學生參與課外活動，學生在志工活動表現亮眼，生活常規優良，班級經營成效卓越。教學方面指導學生參加商科技藝競賽，曾獲商業簡報全國第1名、第2名，並指導學生專題實作，參加校外競賽更是獲獎無數。擔任商經科主任6年，積極負責，配合學校相關計畫，與地方產業和科技大學合作，推動商業類科的發展和應用，科務工作細心盡責。



文學推手 范耘芬老師榮獲112秀春教育獎



范耘芬老師長期深耕國語文教學，授課班國文成績名列前茅。辦理玻璃詩展，鼓勵學生創作短詩、刻於杯上。結合文學與音樂，開設古箏課程，將文字轉為音樂，讓學生感受傳統詩教氛圍。積極培育學生參與語文競賽，屢獲佳績。鼓勵導師班學生書寫日記，紀錄心靈悸動與行事反思。指導餐飲科創新作業本，以說菜底稿寫作，培養文字表達能力。榮獲文學推手獎實至名歸。

擁抱山林 啟發學生多元學習體驗 環境永續

本校在簡瑛欣秘書規劃下，依地區農業特色辦理食農教育課程及體驗活動，並提出「里山宜蘭：食農教育課程實踐」計畫，結合餐旅群「食農教育」特色課程，及宜蘭山川美景「戶外教育」體驗課程，與三星鄉行健有機農場合作，引導學生體驗種植有機稻作。學生親自感受與土壤和農作物的聯繫，不僅加深他們對農業生產過程的理解，還培養對土地和作物的尊重。此外，透過實地見學課程，學生也得以深入瞭解環境永續發展的概念，深化與家鄉的連結及對生態保護的認識，讓學生成為關心自身社區和地方環境的終身學習者。(資料來源：國教署網站)



工藝札根 「染青撩白樂陶陶」教案發展

本校申請「112年度工藝校園札根教案發展補助計畫」，以「染青撩白樂陶陶」為主題，規劃陶土及植物染2項工藝體驗，邀請到陶藝工藝家何燦波先生及植物染工藝家林美雲女士擔任講師，由本校張鈺綾老師擔任協同教師，讓學生有機會接觸到傳統工藝實作課程，領略做中學的手作樂趣。

本計畫規劃15小時課程，參與教師計16人次、學生計44人次。第1天(112/10/14)於宜蘭中興文化創意園區規劃「陶盤植趣-陶盤製作」及「陶板物語-陶版畫製作」2項陶藝體驗課程，讓學員從陶土的揉捏、桿壓到塑形，了解陶土工藝的製作流程。第2天(112/11/4)於本校智慧環境書屋進行「我形我塑-花葉移印染」及「染青撩白-藍染亞麻長巾」2項植物染工藝課程。從植物染的前置處理、植物的採集、排版，藍染的紮、絞、捆、綁的創意圖文設計過程中，體驗植物染工藝製程，感受植物染工藝之美。



112學年度日本教育旅行 國際交流

112學年度日本教育旅行於112/11/5至11/11舉辦，由陳琨義校長及李英維主任帶領22位學生前往日本進行為期七天的教育旅行。

第一天下午，學生們抵達日本名古屋，享用晚餐後登上名古屋電視塔欣賞夜景。第二天，學生們參觀了津市高田山專修寺，並與三重縣立宇治山田商業高校進行交流。第三天，學生們參拜了伊勢神宮，並與三重縣立松阪商業高等學校進行交流。第四天，學生們體驗了奈良東大寺銀鹿、伏見稻荷神社千本鳥居等景點，並在道頓堀享用晚餐。第五天，學生們深入探索大阪，展現108課綱精神「自主行動」、「溝通互動」、「社會參與」的核心素養。第六天，學生們在大阪環球影城度過了愉快的一天。最後一天則是參觀世界遺產百舌鳥古墳群，最後帶著滿滿的收穫返回台灣。

此次教育旅行讓學生們有機會親身體驗日本文化，並與當地學生交流互動，拓展國際視野。學生們表示，透過此次旅行，他們對日本文化有了更深入的了解，也學到了許多課堂上無法學習到的知識。



星光閃耀 第16屆羅商星光【我們的青春】

112學年度第十六屆羅商星光以【我們的青春】為主題，參賽同學們歷經3場初賽，從74組選手挑選出48組進入複賽，其中19組選手挺進決賽。12/29校園星光大賽決賽由全校師生共同聆賞，恭喜商三甲高熙獲得第一名、多二甲陳昕好第二名、綜二丙羅裴恩第三名，感謝全體師生的參與以及各社團精湛的演出，今年也邀請了蘭女吉他及羅工街舞一同共襄盛舉，更增添羅商星光的風采。



賀 本校鐵人三項隊112學年度宜蘭縣中小學鐵人三項賽榮獲高中男女雙料冠軍



賀 棒球隊參加113年桃園市高中職棒球社聯盟-冬季聯賽榮獲季軍



賀 本校排球隊參加112年度花蓮縣幸福城市盃排球賽榮獲季軍



賀 本校划船隊參加113年全國協會盃划船錦標賽榮獲銅牌



業師協同 遴聘業界專家協同教學計畫

本校申請遴聘業界專家協同教學計畫，希望藉由業界專家協同教學，加強教師與學生之實務技能，促進業界專家與專任教師教學相長，理論及實務結合，提升技職教育價值。112學年度第一學期共申請9門課程，包含西式點心製作實習、蛋糕裝飾、蔬果切雕實習、無國界料理製作實習、領團實務、餐飲服務實習、飲料調製進階、創意發想入門、國際禮儀實務等，遴聘8位具有經驗豐富的業師，學生皆認真學習收穫滿滿。

科別	科目	班級	業界專家	教師
國際貿易科	國際禮儀實務	國三甲	隆元茶莊 方堅愛負責人	林京蓉
資料處理科	創課3D	資二乙	愛尚科技 呂芳川 經理	朱映林
餐飲管理科	飲料調製進階	餐二甲	踩凳子。吧創辦人 王耀毅老師	游凱鈞
餐飲管理科	餐飲服務實習	餐二甲	香色有限公司 李冲恕侍酒師	蔡幸玲
實用技能班	西式點心製作	實二乙	雅力根坊 何國熙行政主廚	廖麗滿
實用技能班	領團實務	實三甲	雄獅旅行社資深經理 吳紫楡老師	孫效文
實用技能班	蛋糕裝飾	實二乙	雅力根坊 何國熙行政主廚	廖麗滿
實用技能班	蔬果切雕實習	實三乙	笠川無菜單懷石料理 李忠勇師傅	陳靖宜
實用技能班	無國界料理製作	實三乙	麟手創料理餐廳 蔡依迪師傅	李樵伊

國際貿易科 國際禮儀實務



隆元茶莊 方堅愛負責人

資料處理科 創課3D



愛尚科技 呂芳川 經理

餐飲管理科 飲料調製進階



踩凳子。吧創辦人 王耀毅老師

餐飲管理科 餐飲服務實習



香色有限公司 李冲恕侍酒師

實用技能班 西式點心製作



雅力根坊 何國熙行政主廚

實用技能班 領團實務



雄獅旅行社資深經理 吳紫楡老師

實用技能班 蛋糕裝飾



雅力根坊 何國熙行政主廚

實用技能班 蔬果切雕實習



笠川無菜單懷石料理 李忠勇師傅

實用技能班 無國界料理製作



麟手創料理餐廳 蔡依迪師傅

外師藝術家明蓮花帶領羅商學子 走向國際

本校外籍英文教師明蓮花老師(Marina Burana)於羅商服務邁入第2年，來自阿根廷的她，是位於宜蘭頭城落地生根的藝術家及教育家。於本校教授英文，除強調英語口說與聽講以外，更結合她的藝術專長，開設多元選修及彈性選修課一手創藝術。帶領學生創作立體書，利用隨手可得之廢棄物回收材料、紙板，巧手加工變提線戲偶的永續概念，創作出人人皆可玩的簡單懸絲戲偶朋友。學生作品與蓮花老師共創的作品短影片—「永生花 (Unfading Rose)」，亦於2024年美國紐約的IATI Theater撥放，帶領羅商的孩子，走向國際的舞台。



播客傳聲 英語 Podcast跨域合作新挑戰

本校多元選修課「創意發想與創新發明—Podcast」來到第二年的開設，本學年再次由英文科許鴻茜教師領銜擔任主要授課教師，與教務處綜高組、綜高活動組共同規劃與發想並優化課程內容。這次除了延續前一年度的外籍生訪談，也繼續與社會科歷史老師合作，由吳政哲老師與黃培舜老師帶領學生於Podcast節目上用英語談論國際議題；今年的跨域新挑戰則是邀請多媒科鄭巧攻老師，引導學生設計Podcast節目封面，與將校內閒置空間教室規畫成Podcast錄音室；此外，本學年的節目內容一大主軸為英語繪本改編或編寫，預計將與羅商幼兒園合作，由高二的學生入園向孩童們講英文繪本故事。



2024 青少年發明展台灣選拔賽 榮獲佳績

「2024 IEYI世界青少年創客發明展暨台灣選拔賽」於1月26日在台師大體育館進行。本校在郭萌淪老師、朱慧真老師與中華科技大學共同指導下，由資處科戴羽玄、郭佳臻以「主寵運動健身器」獲頒「運動休閒」類銀牌獎。國貿科陳虹樺、陳妍汝、柳恩慈以「環保稻蕉種菇容器」獲頒「綠能科技」類銅牌獎。國貿科魏柏旻、陳思佑以「天空疊之塔樂齡輔具」獲頒「高齡照護」類銅牌獎。商經科李若儀、林書佑、陳奕茹以「溝渠廢棄物攔截器」獲頒「綠能科技」類佳作。比賽過程中，面對外籍評審的答問，學生們以中英文解說自己的作品，展現出推動三創及英語教育的成果。



食魚有方 食魚教育團隊培力與輔導計畫

本校餐飲科在曾羽嫻老師指導下，以「食魚有方」為主題，透過西餐課程結合在地當季、當地之海洋資源，學習食魚教育的意涵與內容，獲選「2023食魚教育團隊培力與輔導計畫」補助。本次計劃共28件申請，入選共7件，羅東高商為入選之一且係唯一的學校單位，合計獲得補助經費六萬元。



賀 本校劍道隊參加112年度全國分齡劍道錦標賽榮獲個人賽冠軍



賀 本校自由車校隊參加112學年度宜蘭縣中小學自由車錦標賽榮獲男雙料冠軍



賀 本校划船隊參加2023年亞洲青年划船錦標賽榮獲銅牌



賀 武術隊參加112年全國中正盃武術錦標賽獲5金2銀2銅佳績



文雨飛陽 第22屆蘭陽青年文學獎榮獲佳績

多二甲韓昕岑同學作品「家門麵」，描述父親拿手大滷麵的飲食記憶及家族情感，榮獲第二十二屆文雨飛陽—蘭陽青年文學獎推薦類散文組佳作！作品收錄本期校刊《羅商誌》。

綜三丁何雨欣同學，受推薦參與今年度蘭陽青年文藝營，期間作品「Mask」獲優選肯定，內容描述疫情前後的「口罩恐懼」時事，受聯合電視訪談，激勵師生。



管樂社 榮獲管樂合奏B組全國優等！

本校管樂社在指揮廖昱傑老師帶領下，於112/11/17參加「112學年度宜蘭縣學生音樂暨鄉土歌謠比賽」，榮獲管樂合奏高中(職)團體B組優等，並於113/3/8代表宜蘭縣參加「全國學生音樂比賽」，更一舉拿下全國管樂合奏B組優等佳績，全校師生同賀。



合唱團 榮獲東南亞語系團體組優等！

本校合唱團在指導老師黃柔慈老師指導下，於112/11/17參加「112學年度宜蘭縣學生音樂暨鄉土歌謠比賽」，榮獲東南亞語系團體組優等，將於113/4/22代表宜蘭縣參加全國賽(比賽地點：花蓮縣文化局演藝廳)，請大家為他們加油打氣。



第25屆宜蘭台大校友會英語比賽 表現亮眼



本校6位同學代表學校參加第25屆宜蘭台大校友會英語演講暨寫作比賽，與宜蘭縣內所有的高職及五專選手相切磋。其中綜二乙張敬昀榮獲【演講高職及五專組第二名】、綜三丙林嵐萱榮獲【演講高職及五專組第三名】、綜三丙陳妍融榮獲【作文高職及五專組第二名】，表現亮眼再次獲得肯定！指導老師：高嘉璘老師、許鴻茜老師。

推廣閱讀 閱讀心得寫作比賽再創佳績

本校學生參加第1121010梯次全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽，獲得特優3名、優等3名及甲等19名佳績。其中獲得特優的同學有資一乙余亞耘、國一甲伍芷愉及綜一乙陸盈如同學，指導老師張鈺綾老師。本梯次投稿計41篇，共25篇獲獎，獲獎率高達61%，感謝所有指導老師辛勞指導。



112學年度宜蘭縣學生美術比賽 成績優異



【平面設計類】

- 第一名：多三甲宋恩愷
- 第三名：多二甲簡筱芸
- 佳作：多三甲游筑婷、多三甲官怡汝、多三甲洪子喻、多三甲林子伶、多三甲林子善

【書法類】

- 第三名：多三甲張立群

【西畫類】

- 第三名：多一甲楊承祐

- 佳作：多三甲黃鼎瑞

【版畫類】

- 第一名：多二甲簡筱芸

- 第三名：多一甲伍子朗

- 佳作：多一甲黃子健

【漫畫類】

- 第一名：多一甲楊承祐

- 第二名：多三甲張立群、綜二乙施博嚴

- 第三名：多三甲康培栩、多二甲黃予昕

- 佳作：多三甲林一安、多三甲呂笠筑、多二甲林昀萱



技藝專精

本校各類科學生參加各項校外競賽屢獲佳績



商經科參加「112流通商業智慧全國直播競賽」榮獲亞軍



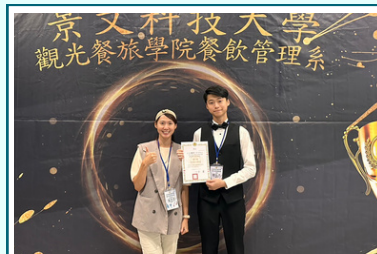
商經科黃意晴參加「新北商業類技藝競賽」榮獲簡報第2名



商經科參加2023健行科大全國高中職投資競賽榮獲佳績



商經科吳培郡「台灣台語、客語漢詩演唱競賽」榮獲第1名



餐飲科鄭弘杰參加「景文科大商業類技藝競賽」榮獲佳績



國貿科楊閔棋參加「新北商業類技藝競賽」榮獲會資第1名



國貿科參加「全國高中職一週店長企劃競賽」榮獲冠軍



資處科賴庭好榮獲「112年資訊月資訊應用技能競賽」優勝



資處科吳承勳榮獲「2023年青年程式設計競賽」第1名



餐飲科參加第2屆景秀盃-專業口布摺疊技能競賽榮獲佳績



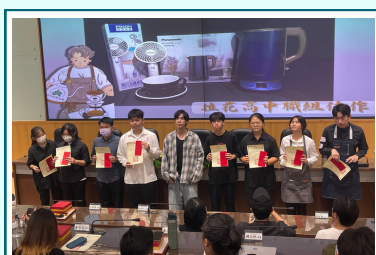
餐飲科「2023THEONE黎饗盃頂尖餐旅人才賽」榮獲佳績



餐飲科榮獲「城市達人盃藝術毛巾與創意早餐競賽」第1名



餐飲科林建均榮獲「HDUT全國技藝菁英競賽-烘焙」第1名



餐飲科林子筠榮獲「第四屆崑山盃全國咖啡競賽」佳作



餐飲科吳見晴參加「景文科大商業類技藝競賽」榮獲佳績

本校科別

日間部 職業類科
綜合高中

實用技能學程

進修部 職業類科

~歡迎您加入羅商綠園家族~

商業經營科、資料處理科、國際貿易科、餐飲管理科、多媒體設計科
學術自然學程、學術社會學程、資訊應用學程
餐飲服務學程、國際貿易學程、多媒體設計學程
餐飲技術科、觀光事務科

商業經營科、資料處理科、電子商務科、國際貿易科

